



Le 11e Observatoire S.O.S Amitié des Souffrances Psychiques est dévoilé la veille de la Journée Mondiale pour la Prévention du Suicide

A la veille de la Journée Mondiale de la Prévention du Suicide, qui aura lieu le vendredi 10 septembre, S.O.S Amitié publie son 11e Observatoire des Souffrances Psychiques. Le rapport porte sur sa mission pendant la période du 1er confinement (mars-mai 2020), de l'entre-deux et du second (octobre-décembre 2020).

C'est l'occasion de rappeler à quel point le contexte sanitaire qui a rythmé le quotidien de chacun, a accru les situations d'isolement et de détresse. Durant cette période, S.O.S Amitié s'est mobilisé, plus que jamais, afin de continuer sa mission de prévention du suicide et de préservation de la santé mentale.

11e Observatoire des Souffrances Psychiques 2021

La Journée Mondiale pour la Prévention du Suicide est l'occasion de dresser le bilan de l'année 2020 :

La Journée Mondiale pour la Prévention du Suicide, permet de rappeler que toutes les 40 secondes une personne se suicide dans le monde, ce qui représente 1 million de suicides et en conséquence environ 10 millions de proches en deuil (chiffres de l'OMS). S.O.S Amitié s'engage à lutter contre ce fléau, notamment en participant au projet de numéro national de prévention du suicide, que le gouvernement est en train de mettre en place.

La situation sanitaire qui a débuté en 2020 a eu un impact important sur l'activité de chacun avec des répercussions sur l'association S.O.S Amitié. Cette situation inédite, a provoqué beaucoup de solitude, d'angoisses, de détresse et de souffrances inhabituelles, qui ont contribué à augmenter le nombre d'appels. En réponse aux contraintes liées au confinement, l'association a très rapidement mis en place l'écoute à domicile, malgré le coût que cela représente pour elle. L'anonymat des appelants et la confidentialité des échanges ont été préservés, conformément à l'éthique de la mission de S.O.S Amitié.

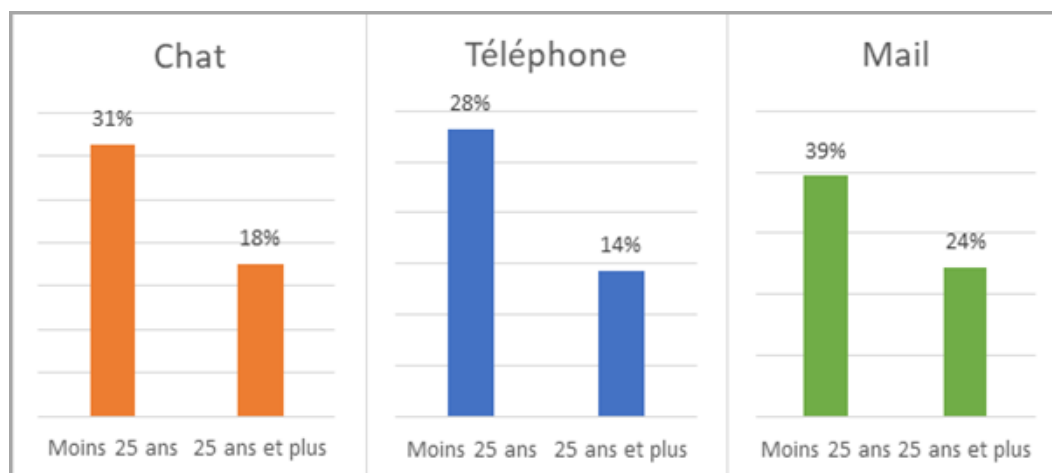
Les bénévoles se sont fortement impliqués : ils ont répondu à 32% d'appels en plus par rapport à la même période en 2019 : 102 644 appels pris du 15 mars au 10 mai 2020 contre 77 722 sur la même période 2019.

Les point-clés de l'Observatoire des Souffrance Psychiques, de mars à décembre 2020 :

1 – Au cours de l'année 2020, la moitié des appelants évoquent au téléphone des souffrances de l'ordre de la santé psychique en raison d'une solitude accrue (angoisse, dépression, maladie psychique), + 8 % par rapport à 2019.

2 - Les pensées suicidaires ont augmenté de 14 % par rapport à 2019.

3 – Une véritable détresse chez la jeunesse s’est fait ressentir : plus de la moitié des appelants ont moins de 45 ans, 30 % des moins de 25 ans ont évoqué le suicide.



Par chat, téléphone ou mail, les moins de 25 ans évoquent beaucoup le suicide

Parmi les jeunes de moins de 25 ans qui appellent, il y en a donc environ 1/3 qui évoquent des pensées suicidaires. Chez les jeunes 15-29 ans, le suicide est la 2e cause de mortalité dans le monde. Les écoutants de S.O.S Amitié ont été durant cette crise sanitaire, qui est aussi une crise sociale, les oreilles attentives d’une jeunesse en proie à un mal-être.

La crise sanitaire a provoqué un bouleversement de nos rapports sociaux, nos libertés et nos repères. Son impact peut se mesurer à la gravité des récits de certains écoutants, retranscrits dans le 11e Observatoire des Souffrances Psychiques.

L’Observatoire S.O.S Amitié permet de mettre en lumière le besoin croissant d’être écouté, pour une certaine partie de la population ainsi que l’implication des écoutants, au quotidien, durant la crise. Au cours de 2020, l’élan de solidarité suscité par le contexte social, a valu à l’association de recevoir nombre de candidats. S.O.S Amitié a pu en accueillir certains mais est encore loin des 500 bénévoles qu’elle recherche.

A propos de S.O.S Amitié

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. SOS Amitié répond à près de 2 000 appels par jour. Cette écoute anonyme et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7. **L'association a mis en place un numéro d'appel commun: 09 72 39 40 50.** La [Fédération S.O.S Amitié](#) réunit 44 associations régionales, regroupant 1 800 bénévoles répartis en 55 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et Chat). **Cette année, l'association S.O.S Amitié fête ses 60 ans d'écoute.**

Contact Presse
40 degrés sur la banquise
Nadège Moreira
Tél: 06 98 01 54 27
nadege@banquise.com

