

## La Journée Nationale de l'Écoute

Le jeudi 18 novembre sera notre journée nationale sur le thème de « L'écoute et le monde d'après ». Le temps de l'écoute, c'est du présent, lorsqu'une âme fragilisée trouve la force de nous appeler. Bien sûr c'est ce qui compte d'abord, vivre encore maintenant, et nous contribuons parfois à ce que des personnes ayant perdu l'envie de vivre puissent choisir de continuer encore. Continuer dans une autre vie, ce temps de l'après, après crise, après détresse, qui pourra être perçu différemment, qui pourra être traversé avec quelque plaisir retrouvé.

C'est maintenant que l'on forge à nouveau ses capacités, que l'on découvre encore quelque apprentissage. C'est maintenant que chacun peut contribuer à partager quelque humanité, quelque savoir-faire, quelque savoir-être.

Puisse cette journée contribuer à réveiller quelques consciences pour que chacun, chacune, porte attention à ses proches, à ses voisins d'un instant, décide de faire, de tenter quelque rapprochement en sortant des conseils inutiles, des railleries destructrices ou de jugements intrusifs.

Donner un peu de soi, en apprenant à le faire, enrichit l'autre et nous enrichit nous-même. Pensez y.



*C'est encore possible de candidater pour devenir écoutant bénévole.  
Fin octobre, et même avant, le dernier délai. La formation commence début novembre.*

## L'observatoire des souffrances psychiques

Les chiffres de l'année 2020 révèlent une augmentation de 30 % des appels en cette période de crise.



Malgré tous les efforts développés, nous n'avons pu prendre qu'un appel sur cinq à savoir 583 604 prises effectives sur près de 2 800 000 appels.

14 % de plus de pensées suicidaires éprouvées, dont 30 % pour les jeunes de moins de 25 ans.

Une durée moyenne des appels de 20 mn, mais qui peut parfois dépasser une heure, voire plus.

[Consultez ici tous les résultats](#)

*Le **3114**, nouveau numéro national pour lutter contre le suicide.  
Un accès à toutes les ressources, professionnelles et associatives.  
Nous sommes partenaires et prenons les appels transmis dans le respect habituel de l'anonymat.*

# Les 40 ans de S.O.S Amitié La Rochelle

L'organisation de notre anniversaire se précise.

Ce sera le **samedi 2 avril 2022 en soirée sur la scène nationale de « La Coursive » à La Rochelle**, date anniversaire de la publication au Journal Officiel de notre association qui a permis au poste de La Rochelle de faire sa première écoute le lundi 5 avril 1982.



Mr Boris Cyrulnik nous fait l'honneur d'y tenir une conférence sur le thème « Nouvelles familles, nouveaux liens, notre solitude culturelle explique l'augmentation des souffrances psychiques ». L'occasion de travailler encore la résilience, cette capacité merveilleuse à dépasser les détresses, les atrocités, pour redonner un nouveau sens à la vie quotidienne.

Jamais facile, certains même auront du mal à y parvenir alors que d'autres y accéderont plus facilement ! C'est absolument nécessaire d'être entouré, de sortir de la solitude, de partager les connaissances, les expériences, pour sortir des souffrances ressenties et capter à nouveau quelques étincelles de bonheur.

*Nous espérons vous y voir nombreuses et nombreux.  
Puissiez vous en profiter pour avancer sur votre cheminement personnel.  
Et puis nous serons à votre disposition pour vous parler de notre engagement dans l'association.*

## L'activité du poste de La Rochelle

Nous avons atteint la cinquantaine d'écoutant.e.s. Et une nouvelle formation débute en novembre pour renforcer encore l'équipe qui se trouve aussi confrontée à quelques départs avec le temps.

18 937 appels pris en 2020 à comparer à 14 601 appels en 2019 soit 8 170 heures d'écoute consacrées de jour comme de nuit, chaque jour de l'année y compris fêtes et jours fériés.

Pour mieux nous connaître :

[Notre site internet](#)  
[Notre page facebook](#)



**Merci de partager :** pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.

**Notre écoute 7j/7 24h/24**

**05 46 45 23 23**

**[www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com)**

**Pour rester informé**

**Pour nous soutenir**

**Pour nous rejoindre**



**S.O.S Amitié** - BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01 **Tel administratif** : 06 52 83 30 44

**Mel** : [sosamitie.larochelle@yahoo.fr](mailto:sosamitie.larochelle@yahoo.fr) **Site internet** : [www.sos-amitie.com/web/la-rochelle](http://www.sos-amitie.com/web/la-rochelle)

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France, reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967