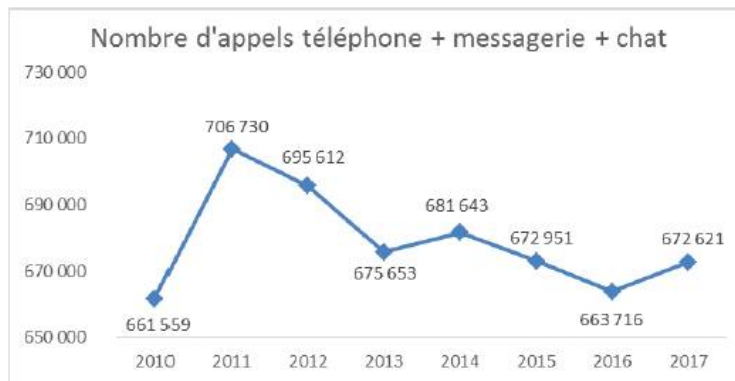


## Tant de souffrances psychiques exprimées

S.O.S Amitié France a publié le 13 juin 2018 son 8ème observatoire annuel qui synthétise les souffrances psychiques délivrées en 2017 par téléphone, chat ou messagerie à l'un des 55 postes d'écoute de France.

**672 621 appels** ont été reçus dont 650 564 par téléphone, 12 362 par chat et 9 695 par messagerie.



Pendant quelques minutes, voire plus d'une heure, la durée du contact humain n'étant pas limitée, les personnes nous confient anonymement leurs tristesses, leur détresses, ... et parviennent souvent à poursuivre quelque peu leur parcours personnel leur permettant de prendre conscience, de relativiser, de desserrer des angoisses tenaces.

Pendant qu'il en est temps, nous échangeons sur la solitude et les atteintes au moral, les violences et abus sexuels subis, les dépressions, les idées suicidaires, prévenant ainsi bien des passages à l'acte et évitant sans pouvoir les dénombrer les tentatives de suicide.

5 % des appels téléphoniques évoquent le suicide, bien plus en chat et messagerie où le taux atteint 20 %. Cette solution ultime semble alors la seule issue pour mettre fin aux souffrances ressenties.

1 800 écoutants bénévoles répondent 24h sur 24 chaque jour de l'année mais nous ne prenons en moyenne que 3 appels sur 4 (environ 1 sur 2 le jour mais seulement 1 sur 5 la nuit). Nous aurions besoin d'être plus nombreux, nous visons au plan national 500 bénévoles supplémentaires pour mieux recueillir les détresses de ceux qui cherchent à nous appeler.

## Le poste de La Rochelle

Une trentaine d'écouterants ont pu répondre en 2017 à **15 068 appels** dont 14 418 par téléphone, 466 par chat et 184 par messagerie.

Souvent ceux qui nous appellent manifestent leurs remerciements pour notre écoute bienveillante, qui, disent-ils parfois, les ont sauvés et leur ont permis de retrouver enfin de une certaine envie de vivre.

Chaque année nous formons quelques bénévoles qui compensent plus ou moins les départs naturels de nos adhérents. Nous aurions aussi besoin de renforcer notre équipe.

Nos campagnes d'affichage, notre page facebook, le bouche à oreille contribuent à recevoir quelques postulants à l'écoute chaque année. Nous nous interrogeons pourtant souvent sur comment mieux nous faire connaître et susciter plus de vocations parmi des personnes ayant du temps disponible. Nous nous y attachons toujours et accepterions bien sûr tout renfort pertinent.

# S.O.S Amitié sur le vif

Un nouvel ouvrage tente de relater la délicatesse de nos appels : une création littéraire de textes imaginés en cohérence avec l'esprit des échanges établis à l'écoute, soulignant des paroles intimes poignantes, le silence de souffrances qui ne peuvent se dire, l'indicible d'appels qui restent muets.

*Parution aux éditions Chronique Sociale prévue en octobre 2018*

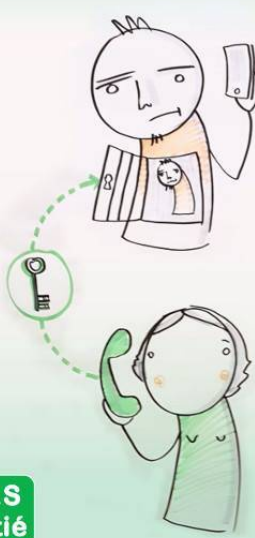
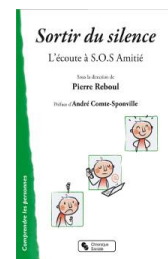
*Pour rappel, les deux ouvrages précédemment publiés pour faire connaître cette action particulière*



« Écouter l'angoisse »  
paru en 1997

et

« Sortir du silence »  
paru en 2017



**A l'écoute des fragilités ?**

*Si la détresse avait "Droit de cité"  
alors chacun pourrait exprimer ses fragilités passagères,  
être écouté, être entendu, simplement être reconnu,  
et alors se libérer de quelque fardeau douloureux et superflu.*

*Pas si facile d'écouter, pas si facile d'accepter les différences,  
et pourtant nous pouvons le faire, vous pourriez le faire aussi,  
et si vous ne le faites pas encore, venez nous voir,  
vous pourriez être surpris des gratitudes délivrées.*

**S.O.S Amitié**  
La Rochelle  
Charente-Meritime

sosamitie.larochelle@yahoo.fr  
06 52 83 30 44

Pour mieux nous connaître vous avez également accès à :

- [Notre site internet](#)
- [Notre page facebook](#) (un certificat bleu atteste de la qualité de notre page)



Pour consulter nos lettres précédentes : [Les nouvelles du poste d'écoute](#)

## Merci de partager

Ces « Nouvelles du poste d'écoute » concernent tous ceux qui sont sensibles aux souffrances personnelles ou ont été confrontés aux détresses particulières. Merci de transmettre.

**Notre écoute 7j/7 24h/24**

**05 46 45 23 23**

**[www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com)**

**Pour rester informé**

**Pour nous soutenir**

**Pour nous rejoindre**

UN MAL.  DES MOTS.

S.O.S Amitié