

Assemblée générale

Notre réunion statutaire annuelle s'est réunie le vendredi 8 mars en présence de 25 adhérents représentant 35 membres (10 pouvoirs) parmi les 42 de notre association. Nous avons eu le plaisir d'y accueillir notre délégué régional, venant de Clermond-Ferrand, et l'honneur de la participation de Nadège DESIR, adjointe au maire de La Rochelle et Conseillère Départementale du canton La Rochelle 3 qui nous a assurés de son appui pour notre action bénévole et humaniste.

Le rapport moral et les rapports d'activités de la direction et des commissions confirment l'engagement solidaire des adhérents pour répondre à 65 % à l'objectif d'une écoute jour et nuit tout au long de l'année.

Notre présence dans diverses manifestations, notamment organisées par la MAS 17, marquent la volonté de mieux encore nous faire connaître et reconnaître, y compris afin de former de nouveaux candidats à notre écoute non directive. C'est la clef de la poursuite et si possible du développement de notre soutien en faveur des personnes en fragilité psychologiques parfois tentées par le suicide afin d'en finir avec les souffrances.

La recherche de financements apparaît de plus en plus complexe, mais grâce à un appel réussi auprès des particuliers en cette fin d'année, notre exercice 2018 s'avère bénéficiaire de 1.398 €, somme exceptionnelle qui va nous permettre enfin d'améliorer les conditions d'écoute par l'acquisition d'un fauteuil, d'un casque et d'un ordinateur, pour remplacer et compléter des matériels obsolètes.

Le bilan financier reste similaire et fait apparaître une réserve correspondant encore aux deux années de fonctionnement mises en place par le passé grâce à la sagesse de nos prédécesseurs.

Nos statuts ont été actualisés ainsi que notre règlement intérieur. Plusieurs membres du Conseil d'Administration sont sortis ayant atteint les six ans maximum statutaires. Merci à eux et à Jean-Luc, notre président sortant, pour toute l'implication qu'ils ont pu mettre pour assurer la poursuite de notre action tout en maintenant des liens de convivialité et de solidarité entre les membres actifs.

UN MAL.  DES MOTS.

S.O.S Amitié

Les États Généraux de l'Écoute

La réflexion lancée en 2018 par notre fédération devrait aboutir sur une adaptation de nos manières de fonctionner, d'écouter, et de communiquer lors du congrès de 2020 qui est prévu au printemps à ARRAS.

Déjà notre écoute non directive se pratique en donnant une place première à la qualité du lien établi lors d'un appel. A chaque écoutant de trouver les modalités de partage de sensations, d'émotions pour permettre la délivrance d'émois intimes essentiels pour que l'appelant puisse au besoin desserrer ses angoisses pesantes.

Ensuite, à chaque association locale, avec l'appui de la fédération, à faire valoir les acquis de l'expérience d'écoute pour faire mieux prendre conscience certaines détresses ressenties et alerter les instances compétentes pour réagir au mieux, avec les partenariats locaux, aux situations sociales dévoilées.

Le constat des appels

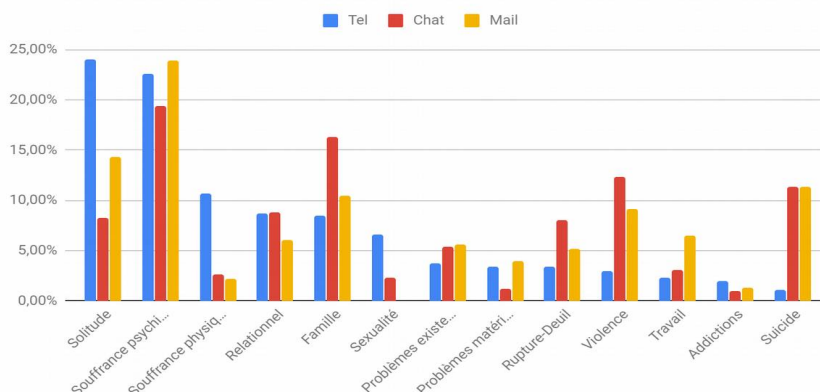
24h sur 24, chaque jour de l'année, nous répondons aux appels émis par des gens en souffrance.

Nous n'en prenons qu'un sur 3 ou 4 au téléphone et qu'un sur 7 ou 8 par chat instantané.

Le poste de La Rochelle a reçu 13 831 appels en 2018 dont 357 par chat et 123 par messagerie. Nous y avons consacré 5 999h d'écoute soit une présence atteignant les 2/3 du temps, la complémentarité avec les autres postes du territoire national garantissant la continuité de la présence à l'écoute.

A chaque appel, c'est une situation particulière, souvent délicate, qui souligne les effets notamment de la solitude et de la souffrance psychique. C'est parfois poignant et les ressentis comme les faits relatés ne peuvent être dits ailleurs, selon nos appelants : dépression, harcèlement, abus sexuels, violences physique et morales, envies suicidaires. Nous y sommes préparés mais il nous faut aussi parfois en parler entre nous, notamment dans nos groupes de supervision qui garantissent le partage d'expériences et l'analyse de nos comportements, de nos capacités à faire au mieux, grâce au soutien précieux de nos psychologues professionnels qui nous accompagnent.

Situations évoquées en % Tel, Chat et Mail



Nous sommes en plein dans notre mission première de prévention du suicide lorsque nous écoutons un peu de tout ce qui fait le quotidien comme de ce qui crée les crises souvent délicates à traverser.

Faire de la prévention après la tentative de suicide, c'est bien pour éviter des récurrences, mais c'est un peu tard pour ceux qui s'interrogent, qui hésitent, qui voudraient se débarrasser de la souffrance sans pour autant y perdre la vie.

Pour mieux nous connaître vous avez également accès à :

- [Notre site internet](#)
- [Notre page facebook](#) (un certificat bleu atteste de la qualité de notre page)



Notre écoute 7j/7 24h/24

05 46 45 23 23

www.sos-amitie.com

Pour rester informé

Pour nous soutenir

Pour nous rejoindre

VILLE DE
**LA
ROCHELLE**

Merci de partager

Ces « Nouvelles du poste d'écoute »
concernent tous ceux qui sont sensibles aux
souffrances personnelles ou ont été
confrontés aux détresses particulières.

la
**Charente
Maritime**