

## L'équipe se renforce

Nous sommes désormais 40 écoutant.e.s dont 5 via internet, alors que nous étions 33 en 2018 : signe encourageant de l'impact de nos campagnes de communication pour la recherche de bénévoles.

Cette campagne se termine pour cette année puisque la formation des candidats débute mi novembre. Plus d'une quinzaine de personnes s'est déjà inscrite. Bien sûr une phase de sélection est en cours vérifier la motivation des personnes mais surtout pour s'assurer qu'elles ne risquent pas d'être bousculées par des situations parfois poignantes que nous rencontrons à l'écoute.

Merci à tous ceux qui nous ont soutenus : les commerçants, collectivités et professions libérales et associations partenaires qui ont porté nos affiches, l'affichage sur les panneaux Decaux de la ville de La Rochelle, la RTCR pour son affichage gracieux dans les vousoirs des bus Yélo et France Bleu pour son coup de pouce à notre association : [voir l'interview de notre président.](#)

## La Journée Nationale de l'Écoute

Le 21 novembre c'est la Journée organisée par notre fédération nationale pour l'écoute préventive du mal-être et du risque suicidaire.

Profitons de ce jour particulier pour que chacun.e s'applique à être acteur dans la lutte contre le suicide, ce fléau qui décime près de 10.000 individus chaque année en France : un suicide abouti chaque heure en France et toutes les 40 secondes dans le monde. Et les tentatives de suicides sont 20 fois plus nombreuses. Alertons les pouvoirs publics, alertons les structures professionnelles, alertons les individus pour qu'une attention bienveillante soit portée sur chacun, pour que des attitudes appropriées soient adoptées, pour qu'un peu plus d'humanité conduise à rétablir un meilleur équilibre psychologique pour tous et que bien des souffrances inutiles soient évitées.

Ce qui a pu être fait pour les accidents de la route pourrait l'être aussi pour le suicide : diviser le risque par trois. Oui, pour une qualité de vie au bénéfice de tous.

UN MAL.  DES MOTS.

S.O.S Amitié

## La présence sur le territoire

Nous sommes sur le terrain, dans des forums d'associations (Aytré et L'Houmeau), à l'hôpital Saint Louis, au musée maritime lors de la journée mondiale de la santé, ici ou là selon les occasions et les possibilités.

Nous sommes présents sur internet, et sur facebook, parfois dans les journaux locaux et les médias.

Nos statuts ont été ajustés pour permettre de mieux faire connaître l'association et son action.

Nous recherchons à créer une antenne à Niort. Puisse une collectivité nous accueillir comme le fait la ville de La Rochelle.

**S.O.S Amitié** – BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01 **Tel administratif** : 06 52 83 30 44

**Mel** : [sosamitie.larochelle@yahoo.fr](mailto:sosamitie.larochelle@yahoo.fr) **Site internet** : [www.sos-amitie.com/web/la-rochelle](http://www.sos-amitie.com/web/la-rochelle)

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France, reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967

## Ce que nous disent les écoutes

Cette année est la 8ème édition de l'Observatoire des Souffrances Psychiques établi par notre fédération à partir des données enregistrées en 2018 sur la nature des appels parvenus dans les 50 postes S.O.S Amitié.

Les souffrances psychiques devancent désormais la solitude comme premier motif d'appel. Inquiétude, stress, angoisse, dépression et maladie mentale sont avancées mais aussi environ 10 % de personnes envahies d'idées noires qui pourraient aboutir sur des tentatives de suicide.

Les appels par chat ont augmenté de 30 %. Ils concernent majoritairement des jeunes mais ce moyen est désormais aussi utilisé par d'autres personnes. Les violences morales et physiques, harcèlement, scarifications, abus sexuels et tentatives de suicide (20%) y sont largement évoquées.

Les écoutant.e.s reçoivent souvent des remerciements, « mettre des mots sur des maux » s'avère effectivement bénéfique pour desserrer les angoisses et conduire ceux qui appellent à redéfinir leur parcours de vie et à recréer des liens sociaux malgré les épreuves traversées.

[Télécharger l'Observatoire S.O.S Amitié 2019 des Souffrances Psychiques](#)

## Un cruel besoin d'écoutes

Plus de 700.000 appels pris en ligne en France en 2018, d'une durée variant de quelques minutes à parfois plus d'une heure. Pourtant nous ne pouvons répondre qu'à un quart des appels composés.

Il y a toujours quelqu'un à qui parler à S.O.S Amitié, de jour comme de nuit, chaque jour de l'année, mais il en faudrait plus. C'est pourquoi nous recherchons, encore et encore des bénévoles qui souhaiteraient apporter un soutien anonyme à ceux qui souffrent et qui osent appeler.

## S'intéresser aux risques psychosociaux

Des individus présentent parfois des fragilités au travail : les institutions et les entreprises s'y confrontent. Trouver un équilibre entre performance et bien-être peut garantir l'efficacité globale. Une simple reconnaissance des individus et de leurs capacités peut se transmettre aussi par l'écoute téléphonique ou internet dans le secret de l'anonymat qui libère souvent la parole intime et conduit à un mieux être.

Pour mieux nous connaître :

[Notre site internet](#)

[Notre page facebook](#) *(certificat bleu de qualité de notre page)*



**Notre écoute 7j/7 24h/24**

**05 46 45 23 23**

**[www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com)**

**Pour rester informé**

**Pour nous soutenir**

**Pour nous rejoindre**

**Merci de partager :**

**pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.**

VILLE DE  
**LA ROCHELLE**

la  
**Charente  
Maritime**



**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE