

La crise sanitaire

La peur de la contagion virale, l'impact sur la vie courante des consignes sanitaires, et les esprits s'inquiètent, et les corps se crispent, et les appels à SOS Amitié s'accroissent : 30 % de hausse, et ça continue.

Nous avons fait face, parfois en se déplaçant comme d'habitude au poste dans le respect de consignes sanitaires précises, parfois en répondant à domicile selon les moyens techniques qui ont pu être déployés ; la disponibilité forcée pendant le confinement y a aussi contribué : nous sommes restés auprès des personnes en fragilité, encore plus qu'avant, environ deux fois plus en avril et en mai.

Mais nous ne parvenons encore qu'à prendre un appel sur deux.

Une campagne nationale de recrutement



2 700 000 appels par an,
nous ne pouvons répondre
qu'à 700 000, un sur quatre.

Près de 10 000 suicides en
France :

- un suicide abouti, chaque
heure
- 28 tentatives de suicide,
chaque heure

Que faire ? A chacun sa part.

Nous, bénévoles, ne pouvons qu'être là, à tout moment, pour que la crise puisse trouver une échappatoire. Venez nous rejoindre, il y a tant à faire.

Les soignants sont à l'œuvre, tout temps aussi, pour agir à leur niveau, en fonction de leurs moyens.

Par ailleurs, à la société, aux politiques, aux employeurs, aux collectivités de faire ce qu'ils peuvent pour créer des climats favorables au bien-être, la meilleure des préventions



En 2020, déjà 60 ans d'écoute

Avec l'espoir d'éviter des suicides, dès 1960, et aujourd'hui, en 2020, aussi celui de desserrer des angoisses, de soulager des solitudes, de rompre ces isolements qui conduisent aux détresses, d'être simplement là en cas d'effondrement susceptible d'aboutir à un passage à l'acte.

Harcèlements, dépressions, scarifications, envies suicidaires, tristesses sans fond, toujours des situations complexes, des ressentis extrêmes, ou l'estime de soi s'effiloche, disparaît, et où le besoin d'être simplement reconnu est essentiel pour retrouver quelques forces pour continuer à se battre.

Si vous le pouvez, visionnez 3'51'' de [la vidéo des 60 ans](#) pour ressentir l'esprit de S.O.S Amitié, les valeurs que nous portons, et l'abnégation au service de toute souffrance.

Le poste de La Rochelle

Nous avons accueilli sept nouveaux écoutants en 2020 issus d'une formation quelque peu chahutée avec les contraintes de la crise sanitaire.

Notre poste comporte désormais 45 écoutant.e.s, ainsi que 4 membres participants à la gestion de l'association et 3 membres honoraires après les nombreux services rendus pour la vie de notre équipe au service des fragilités psychologiques.

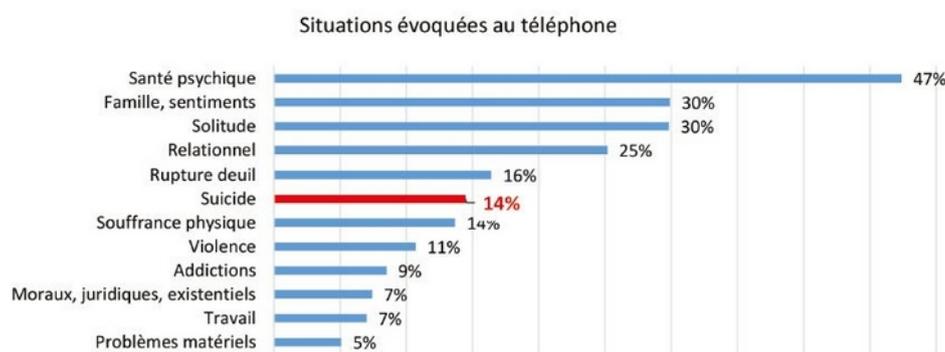
Quelque 6 442 heures d'écoute consacrées en 2019 par les bénévoles pour répondre à 14 601 appels dont 14 073 par téléphone, 400 par tchat internet et 128 par messagerie.

Notre formation initiale d'écoutants devrait commencer en novembre, comme chaque année, en adaptant les modalités aux conditions sanitaires qui seront en vigueur alors. Les candidatures sont acceptées jusqu'à fin octobre.

L'observatoire national

[Le 10^{ème} observatoire des souffrances psychiques](#) fait le point sur les appels 2019.

« La bascule dans l'acte suicidaire peut prendre un certain temps mais est parfois brutale. Une personne qui camoufle un mal-être au fond de soi (à lui-même et/ou aux autres) et un trop plein, un fait « insignifiant » peut la faire basculer. »



47% des appelants au téléphone évoquent leur santé psychique : troubles anxieux, angoisse, dépressions, maladies mentales.

En 2019, au chat, 23% des appelants évoquent le suicide (comme en 2018), par mail 27% (contre 23% en 2018) et 14% au téléphone (contre 13% en 2018).

Pour mieux nous connaître :

[Notre site internet](#)
[Notre page facebook](#)



Merci de partager : pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.

Notre écoute 7j/7 24h/24

05 46 45 23 23

www.sos-amitie.com

Pour rester informé

Pour nous soutenir

Pour nous rejoindre



S.O.S Amitié - BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01 **Tel administratif** : 06 52 83 30 44

Mel : sosamitie.larochelle@yahoo.fr **Site internet** : www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France, reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967