

Temps de crises, temps d'écoute

Notre journée nationale du **jeudi 17 novembre 2022** soulignera l'intérêt de l'écoute particulièrement lorsque la crise met à l'épreuve les esprits, les personnes sensibles.

Lorsque les craintes bousculent, lorsque les incertitudes sur le lendemain laissent monter les peurs, lorsque les gens se sentent perdus, stressés, nous pouvons encore être là, les écouter, rebondir avec eux sur les faiblesses qu'ils éprouvent, sur les émois qu'ils ressentent. Souvent quelque temps passé au téléphone ou au chat leur permet de mieux prendre conscience des réalités, de les accepter, et de reprendre la force d'affronter ces impondérables.

Remplacer des idées noires, rétablir un peu de confiance en soi et aussi d'espoir, cela procure du mieux-être, rétablit une certaine qualité de vie et peut parfois vraiment sauver des vies.

Soyons simplement présents pour recueillir les souffrances, cela suffit déjà.

Souvent nous recevons des remerciements en fin d'appel, pourquoi pas vous.

L'observatoire des souffrances psychiques

(cliquez sur l'image pour accéder au document)



Chaque écoutant recense les caractéristiques des appels, tel qu'il peut les apprécier, ce qui permet à notre fédération d'éditer la synthèse des 59 postes d'écoute de France.

Entre confinements et restrictions sociales, la santé psychique est devenue la première cause des appels.

L'équilibre de vie n'est pas rétabli. De 17 % au téléphone à 30 % par messagerie, les pensées suicidaires restent vivaces.

Et les jeunes ont de plus en plus besoin d'être écoutés. Les 15-24 ans représentent 17 % des appelants à S.O.S Amitié. Ils pensent davantage au suicide que les plus de 25 ans.

1.873 écoutants ont répondu à 559.244 appels en 2021, mais 3.000 appels ne peuvent être pris chaque mois.

*Il nous faut renforcer encore les effectifs dans les postes, ou ouvrir de nouveaux postes.
Seules 44 associations départementales œuvrent en France.*

L'ouverture du poste de Niort

Le samedi 14 mai 2022, à 7 heures du matin, un écoutant prenait le premier appel au poste de Niort, installé dans le local mis à disposition par la ville de NIORT.

Une nouvelle aventure est démarrée, avec le soutien de notre fédération nationale, et grâce à quelques écoutants qui se sont mis à l'écoute. Déjà une centaine d'appels pris chaque mois. On fera un premier bilan à la fin de l'année. Pour le moment un lien s'établit avec [Niort-Association](#) et l'on s'efforce d'élargir l'équipe d'écoutes.

Il nous faudra ensuite consolider les ressources financières. Merci à tous ceux qui pourraient nous soutenir.

Les futurs écoutants

Chaque année nous entreprenons une formation des candidats pour devenir écoutants.

Une sélection est effectuée pour apprécier les capacités à devenir écoutant non directif et sans jugement, mais également la disposition à écouter des appels parfois poignants sans se mettre en danger personnel.

Deux formations vont démarrer en novembre, l'une à La Rochelle, et l'autre à Niort.

Une quinzaine de candidats sont admis à La Rochelle.

Une douzaine de candidats sont admis à Niort.

Quelques ajustements sont encore en cours.

Après plusieurs modules théoriques d'une trentaine d'heures au total, et une mise en pratique de durée équivalente, de nouveaux écoutants devraient prendre leurs écoutes solitaires vers le mois de mai 2023.

Espérons que la majorité parviennent au terme du cursus.

Ensuite, une supervision mensuelle assure de pouvoir évacuer les émotions parfois ressenties mais aussi de toujours rechercher les meilleures attitudes possibles à l'écoute pour que l'appelant puisse au mieux libérer sa parole et desserrer les angoisses.

Pour mieux nous connaître

[Notre site de La Rochelle](#)

[Notre site de Niort](#)

[Notre page facebook](#)

Merci de partager : pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.

Pour rester informé

Pour nous soutenir

Pour nous rejoindre

Notre écoute 7j/7 24h/24

05 46 45 23 23



S.O.S Amitié - BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01

Tel administratif : 06 52 83 30 44

Meil : sosamitie.larochelle@yahoo.fr **Site internet** : www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France, reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967