



Postes La Rochelle
et Niort

Notre assemblée générale

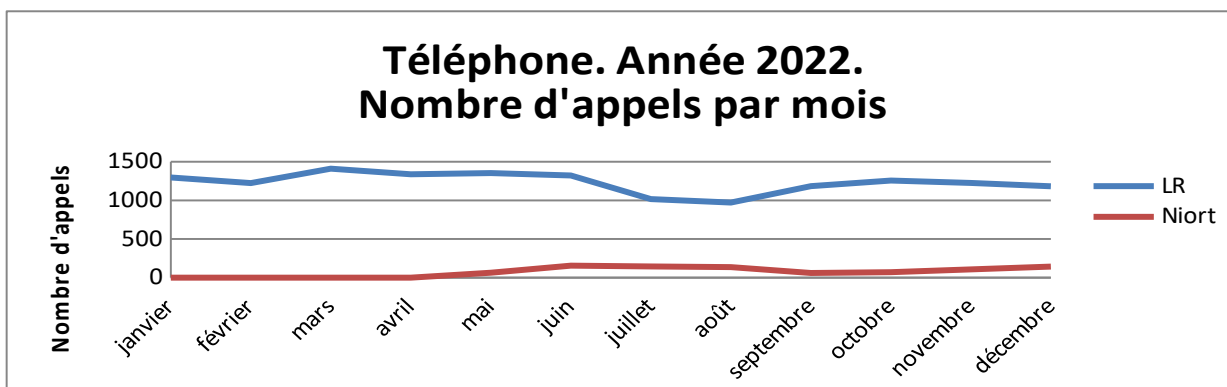
Elle s'est tenue le 17 mars 2023 en présence de notre déléguée régionale fédérale et de la conseillère municipale de La Rochelle en charge de la lutte contre les précarités, l'isolement et l'égalité des genres. Le rapport moral et le rapport financier ont été adoptés à l'unanimité des 43 membres présents ou représentés pour un total de 50 adhérents. Le Conseil d'Administration accueille quatre nouveaux élus et son effectif est désormais de 13 administrateurs auxquels s'ajoute notre directrice selon nos statuts.

Le compte de résultat fait apparaître un excédent de 803 €.

Le budget prévisionnel 2023 s'établit à 17.240 € pour le poste de La Rochelle et à 7.620 € pour le poste de Niort, intégrant notre participation au congrès fédéral de Montpellier en mai prochain.

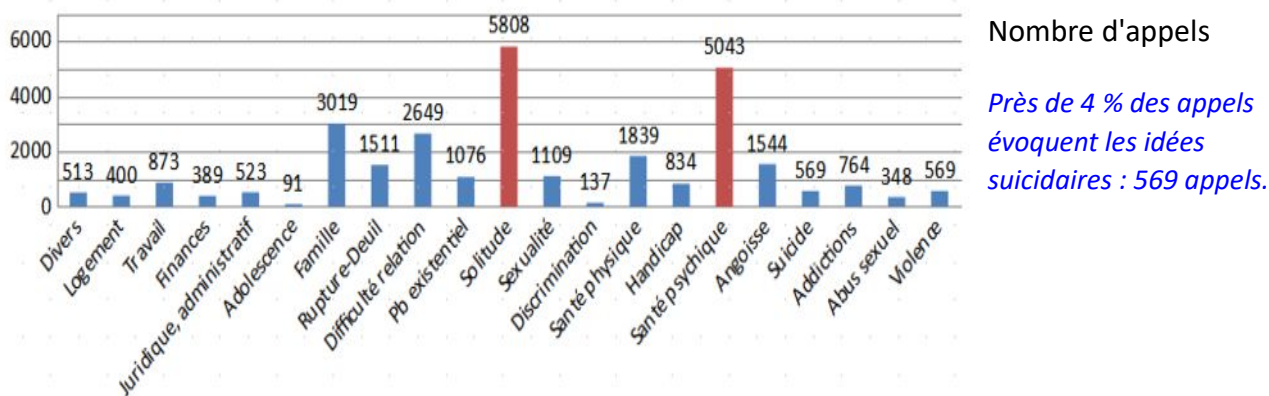
L'activité du poste

Nous avons répondu en 2022 à 15 134 appels à La Rochelle et à 925 à Niort.



Nos bénévoles ont consacré 7.579 heures d'écoute aux personnes en fragilité psychologique et 2.421 heures à la gouvernance de l'association.

Les situations évoquées soulignent toujours l'importance de la solitude et de la santé psychique.



*Nous ne parvenons en France qu'à prendre un appel sur cinq.
Le nombre d'appels reste aussi important que lors de la crise sanitaire.*

La formation des écoutants

Nos futurs écoutants suivent un parcours sélectif de formation pour parvenir à écouter tout type d'appels, parfois poignants, sans risquer d'être trop éprouvés par les détresses bien souvent évoquées.

13 stagiaires continuent à La Rochelle sur 14 au départ ; 10 stagiaires poursuivent à Niort sur 13 au début.

Ils pourraient intégrer l'équipe des écoutants au mois de mai.

Nos écoutants en place bénéficient d'une supervision mensuelle par groupes d'une douzaine, afin de pouvoir évacuer les émotions parfois ressenties mais aussi de toujours rechercher les meilleures attitudes possibles à l'écoute pour que l'appelant puisse au mieux libérer sa parole et desserrer ses angoisses.

Des séances de formation continue bénéficient aux volontaires sur des sujets divers tels que les addictions, le deuil, les maladies psychiques, le genre

La Journée Mondiale de la Santé

Nous interviendrons sur « la charge émotionnelle pour les écoutants » lors de la [JMSanté](#) le samedi 8 avril prochain à l'espace Bernard Giraudeau de La Rochelle à partir de 16h.

Comment trouver la posture et la distance pour être proche et utile à celui qui nous appelle sans se faire de mal soi-même et rester à la fois disponible et en possession de ses moyens ?

Nous avons tous besoin de parler, cela fait du bien. Petit à petit on apprend à le faire, et l'on découvre de multiples richesses humaines.

L'organigramme

Le Conseil d'Administration s'est réuni le 20 mars pour répartir les charges et responsabilités.

L'équipe est active et prête à relever les défis : un bureau de 6 membres entre présidence, trésorerie et secrétariat mais aussi des commissions thématiques sur la formation, le financement et la vie du poste.

Pour mieux nous connaître

[Notre site de La Rochelle](#)

[Notre site de Niort](#)

[Notre page facebook](#)

Merci de partager : pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.

Pour rester informé

Pour nous soutenir

Pour nous rejoindre

Notre écoute 7j/7 24h/24

05 46 45 23 23



S.O.S Amitié - BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01

Tel administratif : 06 52 83 30 44

Mel : sosamitie.larochelle@yahoo.fr **Sites internet** : sos-amitie.com/la-rochelle et sos-amitie.com/niort

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France, reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967