



Poste de LA ROCHELLE
Poste de NIORT

N° 16 – octobre 2024

L'observatoire des souffrances psychiques

L'analyse des données nationales recueillies lors des appels de l'année 2023 fait apparaître :

- des jeunes de moins de 25 ans en détresse psychique : violence de relations, questionnements existentiels, idées suicidaires
- la solitude des personnes âgées et des handicapés : un sentiment d'abandon parfois
- appréhensions et angoisses pour l'avenir aussi bien matériel que psychique : la peur de l'inconnu

3.519.913 tentatives d'appels vers notre plate-forme nationale et **586.661 appels pris** soit 16,7 % seulement.

Et pourtant près de 2.000 écoutants en France. Il en faudrait encore plus.

Consultez le rapport [ici](#)

Recherche d'écoutes

"Si vous souhaitez devenir écoutant, il est encore temps"

Nos réunions d'information sont tenues le 26 septembre à La Rochelle et le 3 octobre à Niort.

La sélection des candidats s'effectuera courant octobre parmi les personnes d'une large ouverture d'esprit, prêtes à se remettre en question, et selon leurs capacités à supporter les récits délicats, poignants parfois.

La formation débutera dans la première quinzaine de novembre pour se terminer au printemps, avant la validation finale et l'accès en solo aux postes d'écoute pour ceux ayant acquis les savoir-faire adéquats.

Plus que quelques jours pour vous inscrire, mais bien sûr une nouvelle session l'an prochain.

Congrès "Deuils en famille"

Venez participer au congrès des 5 au 7/12/2024 à La Rochelle.

Nous y animerons un atelier sur l'écoute des endeuillés.

[Toutes les infos ici](#)



La nouvelle identité visuelle

Un nouveau logo :
une nouvelle devise :
des couleurs vives

SOS
Amitié

Répondre
présent

Une orientation ciblée vers les écoutants, soulignant dynamisme et solidarité remarquables, vision positive vers l'avenir et les capacités de chacun, s'attachant à une prévention globale du mal-être déjà en amont des détresses, idées noires et violences contre soi.



Porter attention, sans condition, afin que la parole puisse (se) libérer.

La santé mentale, grande cause nationale

Partenaires de L'UNPS et du 3114 avec diverses associations, nous participons aux réflexions sur la santé mentale et soutenons le projet de grande cause nationale sur ce thème pour 2025.

«Réparer et entretenir le lien social pour une santé mentale partagée» ne peut être l'œuvre que de l'ensemble des acteurs au sein de notre société.

Puisse chacun, chaque structure, y porter attention et mettre en place des comportements, des mesures, favorable à un bon équilibre psychique des populations.

Merci à toutes les structures de l'État, des collectivités territoriales, de la mutualité, et du privé qui nous soutiennent et permettent ainsi à tous nos bénévoles de se mettre à la disposition des personnes en mal-être afin de desserrer des angoisses et de contribuer à la prévention du suicide.

Pour mieux nous connaître

Notre site de La Rochelle Notre site de Niort
Notre page facebook

Merci de partager : pour tous ceux qui sont sensibles aux souffrances psychologiques ou ont été confrontés à des détresses particulières.

Notre écoute 7j/7 24h/24

05 46 45 23 23

Pour rester informé

Pour nous soutenir

Pour nous rejoindre

VILLE DE
LA ROCHELLE

la
Charente Maritime

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine


LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE


NIORT

S.O.S Amitié – BP 40 153 17 005 La Rochelle Cedex 01

Tels administratifs : **La Rochelle** 06 52 83 30 44 **Niort** 07 68 00 15 17

Mels : sosamitie.larochelle@yahoo.fr sos.amitie.niort@gmail.com

Sites internet : sos-amitie.com/la-rochelle sos-amitie.com/niort

Association loi 1901, fédérée par S.O.S Amitié France , reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967