SOS Amitié LA ROCHELLE

# A l'écoute du mal-être. Que peut-on y faire ?

## Quelles situations rencontrées en France ?

| | | | |
|---|---|---|---|
| Combien de décès par an ? | De 300.000 à 500.000 | De 500.000 à 700.000 | De 700.000 à 900.000 |
| Combien de personnes souffriront de dépression au cours de leur vie ? | Moins de 10 % | De 10 % à 30 % | De 30 % à 50 % |
| Combien de tentatives de suicides par an ? | Moins de 50.000 | De 50.000 à 100.000 | Plus de 100.000 |
| Combien de suicides aboutis chaque année ? | Moins de 5.000 | De 5.000 à 15.000 | Plus de 15.000 |

## Quelles idées reçues ?

| | | | |
|---|---|---|---|
| Une personne suicidaire veut-elle réellement mourir ? | vrai | Faux | Ne sait pas |
| Parler du suicide incite à le faire ? | vrai | Faux | Ne sait pas |
| Le suicide est imprévisible ? | vrai | Faux | Ne sait pas |
| Intervenir sur la tentation du suicide est affaire de spécialiste ? | vrai | Faux | Ne sait pas |

## Comment écouter ?

| | |
|---|---|
| Avec attention | |
| En posant des questions | |
| Avec empathie | |
| En donnant des conseils | |
| En silence | |
| En rassurant | |