



<https://www.sos-amitie.com/>

Contact Presse  
40 degrés sur la banquise  
Nadege Moreira  
Tél. : 01 40 92 11 40  
[nadege@banquise.com](mailto:nadege@banquise.com)



Communiqué de presse – Mercredi 9 novembre 2022

## Jeudi 17 novembre 2022 : 12<sup>e</sup> Journée Nationale de l'Écoute

*Lancée en 2010 à l'initiative de l'association S.O.S Amitié, la Journée Nationale de l'Écoute se déroulera cette année le jeudi 17 novembre sur le thème "Temps de crises, temps d'écoute". En effet, en cette période de doutes et d'incertitudes, l'écoute proposée par S.O.S Amitié est de plus en plus sollicitée par les appelants.*

### Dossier de presse S.O.S Amitié

#### La prédominance des incertitudes est source d'épuisement psychologique

Effondrement de la biodiversité, réchauffement climatique, pandémie, attentats, guerres et crise du pouvoir d'achat... Nous vivons une période de bouleversements. Le monde de demain est incertain. Ces ruptures traversées collectivement nous affectent tous, chacun à notre façon et peuvent nous éprouver moralement et mentalement.

#### Une jeunesse en souffrance

Déjà affectés par les conséquences du confinement, les écoutants ressentent les effets de la crise actuelle. Les jeunes appellent de plus en plus S.O.S Amitié. Au téléphone, les personnes de 15-24 ans représentent 17% des appelants (chiffre [Observatoire des Souffrances Psychiques 2022](#)) tandis que cette tranche d'âge représente 12% des Français (chiffre Insee). De surcroît, les jeunes de moins de 25 ans pensent davantage au suicide que leurs aînés : par téléphone, 28% des moins de 25 ans évoquent le suicide contre 14% des autres tranches d'âge. Ainsi, les jeunes sont surexposés aux risques psychologiques. Rappelons que le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans.

Au vu de ces données, le tableau semble noir. Pourtant, un article récemment paru dans Le Point, le 23 septembre 2022 (Suicides : cette baisse massive qui passe inaperçue), fait état d'une chute des suicides en France. Par rapport à 2000, la France est passée de plus de 12 000 suicides par an à moins de 9 000 alors que la population a augmenté. C'est encore beaucoup trop, mais les choses évoluent dans le bon sens.

#### L'écoute, la force des bénévoles S.O.S Amitié

Face à ces crises, la mission des écoutants est délicate : comment entendre et accueillir les craintes géopolitiques, les angoisses climatiques, la peur de ne plus pouvoir payer le loyer... ? « L'idée, c'est



## Lille

« **Portes ouvertes** » : des écoutants se tiendront à la disposition des personnes intéressées pour répondre à leurs questions, avant d'éventuelles candidatures.

**Samedi 19 novembre 2022, de 12h à 19h**, local associatif (« Agora ») de la Résidence Dampierre, 5/7 avenue de Mormal (Parc Saint-Maur)

## Montpellier

Concert de musique de chambre

Entrée libre

**Samedi 19 novembre 2022 à 19h**

Salle Molière – Opéra Comédie-11 Bd Victor Hugo, 34000 Montpellier



## Paris / Ile-de-France

**3e Rencontres « Ecoute et frustration ».** Conférence avec la participation de **Daniel Ramirez**, philosophe et **Jean-Claude Moulin**, psychiatre et psychanalyste.

[Ouvert à tous sur inscription.](#)

**Samedi 3 décembre**, de 10h à 12h Faculté de Médecine Sorbonne Université, Paris XIII

## A propos de S.O.S Amitié

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le Ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. S.O.S Amitié répond à près de 2 000 appels par jour. Cette écoute anonyme et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7. **L'association a mis en place un numéro d'appel commun : 09 72 39 40 50.** La [Fédération S.O.S Amitié](#) réunit 44 associations régionales, regroupant 1 700 bénévoles répartis en 55 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et chat).