



Communiqué de presse – lundi 23 janvier

## **Vendredi 3 février 2023 :** **27e Journée Nationale pour la Prévention du Suicide** *La prévention partagée : Celles et ceux qui la font vivre*

*Le vendredi 3 février 2023 sera la 27e Journée Nationale pour la Prévention du Suicide. Organisée par l'UNPS (Union Nationale de la Prévention du Suicide) et des associations affiliées dont S.O.S Amitié, membre fondateur, cette journée aura pour thème "La prévention partagée : Celles et ceux qui la font vivre"*

[Télécharger le dossier de presse S.O.S Amitié](#)

### **Les personnalités lèvent le voile sur leurs idées suicidaires**

La 27e journée Journée Nationale pour la Prévention du Suicide est l'occasion de rappeler qu'aujourd'hui en France, trop nombreux sont celles et ceux qui mettent fin à leurs jours ou songent à le faire. Le suicide et les comportements suicidaires demeurent des enjeux de santé publique majeurs. **9 210 suicides ont été enregistrés en France de mars 2020 à mars 2021** (source : Inserm-CépiDc ; Santé publique France). A ce chiffre s'ajoutent environ **79 749 hospitalisations pour tentatives de suicide en 2021** (source : DRESS). **Le jeudi 3 février permet de revenir sur ce problème de société et mettre en lumière ceux qui aident quotidiennement à la prévention du suicide.**

Depuis 2020, les besoins des personnes ayant recours à des lignes d'écoute se sont multipliés et diversifiés. Dans le 12e Observatoire des Souffrances Psychiques S.O.S Amitié, nous soulignons ainsi la persistance des pensées suicidaires, évoquées par 30% des appelants par mail. Ce constat n'est cependant que la partie émergée de l'iceberg.

**De plus en plus d'anonymes osent parler de leurs pensées suicidaires. Cette démarche s'avère aussi pour les personnalités.** Longtemps perçu comme un vecteur de création, certains artistes évoquent aujourd'hui leur dépression de manière frontale. Les "pensées qui me font vivre un enfer" (*L'enfer* de Stromae) restent taboues dans un milieu professionnel très précaire, et où l'on doit être en représentation permanente. Les passer sous silence empêche le traitement de ces maladies mentales.



Louane, Stromae, Soprano, Orselan et Hoshi sont des artistes ayant témoigné des pensées suicidaires qui les ont affectés. (c) [Madmoizelle](#)

"Encore une fois, tu ne veux plus. Tu ne veux plus rien." témoigne ainsi Louane dans une lettre poignante où elle confie avoir eu des pensées suicidaires. Le monde sportif lève également le voile. Ainsi, Clarisse Agbégénou, judoka française, Valentin Porte, capitaine de l'équipe de France de Handball ou encore l'américaine Simone Biles ont confié leur dépression à plusieurs médias.

### Les réseaux associatifs en manque de moyens

Le mode d'intervention des associations de lutte contre le suicide varie d'une association à l'autre. Cependant, toutes interviennent à des étapes clés, de l'aide psychologique dans un moment d'angoisse jusqu'au soutien des familles endeuillées. Cette grande diversité, qui permet la prise en charge des maux de chacun, n'existerait pas sans les réseaux de bénévoles et de professionnels.

Ces acteurs pâtissent néanmoins d'un cruel manque de moyens.

Pour la grande majorité, ce sont des bénévoles. L'engagement de chacun représente une force réelle mais le fait qu'il se fonde presque exclusivement sur du bénévolat se traduit par un grand nombre de difficultés. Par ailleurs, le maillage territorial est inégal et incomplet. En 2016, dans un tiers des départements français, aucune association de prévention contre le suicide n'était présente, qu'en est-il aujourd'hui ? (Source : Rapport de l'Observatoire du suicide).

Ainsi, malgré l'implication des différents services de lutte contre le suicide existants en France, la situation reste préoccupante. L'association S.O.S Amitié, animée par 1800 bénévoles, s'engage tout au long de l'année, afin de réduire les chiffres des suicides et intervenir auprès des gens en situation de souffrance, grâce à des modes de prévention adaptés.

### A propos de S.O.S Amitié

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le Ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. S.O.S Amitié reçoit 9 000 appels par jour mais ne peut répondre qu'à 1 sur 5. L'association recherche donc en permanence de nouveaux bénévoles.

L'association a mis en place un numéro d'appel commun : 09 72 39 40 50. Cette écoute anonyme et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7.

La Fédération S.O.S Amitié réunit 44 associations régionales, regroupant près de 1 800 bénévoles répartis en 59 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et chat).

### Contact Presse

40 degrés sur la banquise

Nadège Moreira

Tél.: 01 40 92 11 40

[nadege@banquise.com](mailto:nadege@banquise.com)